

## KASUTUSJUHEND

Mamaco® pehme kõhubandaaž kasutamiseks raseduse ajal, sünnituse ning kõhupiirkonna operatsioonide järgselt

I klassi meditsiiniseade



### Kasutusjuhend on kohalduv jägmistele Mamaco® meditsiinilistele kõhubandaažidele:

G0121-S, Mamaco® pehme kõhubandaaž geelkotiga, S  
G0121-M, Mamaco® pehme kõhubandaaž geelkotiga, M  
G0121-L, Mamaco® pehme kõhubandaaž geelkotiga, L  
G0121-XL, Mamaco® pehme kõhubandaaž geelkotiga, XL

B0221-S, Mamaco® pehme kõhubandaaž vaagnavööga, S  
B0221-M, Mamaco® pehme kõhubandaaž vaagnavööga, M  
B0221-L, Mamaco® pehme kõhubandaaž vaagnavööga, L  
B0221-XL, Mamaco® pehme kõhubandaaž vaagnavööga, XL

### Toote pakend sisaldbab:

1 bandaaž (S, M, L, XL)  
1 vaagnavöö vôi geelkott toetusvööga  
Kasutusjuhend

### Seadme steriilsus:

Mamaco® meditsiiniline kõhubandaaž ei ole kvalifitseeritav steriilse meditsiiniseadmena, seda ei pakenda ega tannita steriilsena.

### Sihhotstarve:

Mamaco® pehme kõhubandaaž. Raseduse ajal kõhu, alaselja ja vaagnapiirkonna toetamine rasedusspetsiifiliste kaebuste ennetamiseks ja leevendamiseks. Varajases sünnitustärgses perioodis ning kõhuoperatsioonide (nt keisrilõige, hüsterektoomia, diastaasi korrigeeriv kõhuplastika) järgselt kõhuseline toetamine kiirema ja kergema taastumise eesmärgil. Soovituslik kasutusaeg on alates raseduse viimasest trimestrist kuni 4-8 nädalat peale sünnitust. Kõhuoperatsiooni järgselt kasutada 24 tundi peale operatsiooni kuni taastumiseni. Bandaaž soib kasutada hommikust öhtuni koos vôi ilma vööta, kuid toimida tuleks vastavalt enesetundele. Vajadusel konsulteerida tervishoiutöötaja vôi Tootjaga.

### Kasutajagrupp:

Bandaaž on välja töötatud naistele, kasutamiseks raseduse ajal, sünnituse vôi kõhupiirkonna operatsioonide järgselt.

### Näidustused:

- Raseduse ajal: valusündroomid alaselja, ristluu, häbemeliiduse ja puusa piirkonnas, kõhu eesseina songad; rasedusaegsete venitusarmide ennetus.
- Sünnituse järgselt: väljavinenud kõhu eessein ja kõhulihased (nõrk tugi kõhuüüste organitele, diastas), valusündroomid alaselja, ristluu, häbemeliiduse ja puusa piirkonnas.
- Kõhuoperatsiooni (nt keisrilõige, hüsterektoomia, diastaasi korrigeeriv kõhuplastika) järgne haavapiirkonna turse ja valu.

### Vastunäidustused:

- Mitte kasutada raseduse esimese 3 kuu jooksul vôi riskiraseduse korral, v.a kui arst on seda soovitanud.
- Mitte kasutada naha infektsiooni korral kõhupiirkonnas.
- Mitte kasutada ülitundlikkuse korral koostismaterjalide suhtes. Bandaaži toetus- ja vaagnavöö sisaldb lateksit, mis võib tekidata allergilisi reaktsiooni inimestel, kellel on lateksi vastu allergia.

### Toimimispõhimõte:

Mamaco® kerge ja pehme bandaaž on loodud põhimõttel, et toode pakuis mõõdukat tuge kõhule, seljale ja vaagnapiirkonne, kuid kandja seljas oleks vaevutav ehk võimalikult vähe segav. Venivast materjalist reguleeritav „2-in-1“ bandaaž pakub raseduse ajal tuge kasvavale kõhule. Sama bandaaž soib kasutada vahetult peale sünnitust väljaveninud kõhueesseinale, nahale ning lihastele lisatoetuse andmiseks. Toetus- ja vaagnavöö (vastavalt mudelitele) on raseduse ajal kõhtu tõstva efektiiga ning võtab kõrnost alaseljalt vähendades selliselt valusündroome alaselja ja vaagna piirkonnas. Sünnituse vôi kõhuoperatsiooni järgselt annab bandaaž kerge kompressoone nii keha keskosale kui ka haavapiirkonnale, mis soodustab turse alanemist ja valu vähenedust. Geelkotiga lokaalset teatava kuumu- vôi külmaprotseduuri (geelkotiga mudel) mõjud valu tuimestavalt ja vähendavalt.

### LISAD

Bandaaž geelkotiga (mudel G0121) sisaldb korduvkasutatavat kuum-kümla geelkotti. Geelkotti saab soojendada vôi hoida sügavkülmast ning see on mõeldud alaselja valude soojaraviks ja sünnitustärgselt juhatava/tuurnestava efekti andmiseks keisrilõike haava piirkonnas. Külmakott leevendab haavavalu ja turset ning seda vôi kasutada ka rinnapöletiku, lähkliha piirkonna turse vôi hemorroideid korral. Külmakott aitab lihas- ja liigesvalude ning lihaskrampiide puhul. Soib ka rindade soojendamiseks, et enne lapse imetamist piimavoolu suurendada. Koti soojendava/juhatava efekti kestab umbes 20 minutit. Aplikatsioone vôi pääva jooksul teha korduvalt. Kui soojendav/juhatav efekt tundub ebamugav, siis eemaldada geelkott ja proovida mõne aja pärast uuesti.

### Kasutage geelkotti järgmiselt:

- Soojaravi protseduur:** hoidke geelkotti 10 minuti jooksul kuumas vees (umbes 80°C). Kasutage geelkotti spetsiaalses taskus alaseljal, vastavalt enesetundele 5–20 minuti. Seejärel eemaldage see ja tehke soojaravist umbes 2-tunnine paus. Soojendada vôi ainult toasoja geelkotti.
- Kümaravi protseduur:** hoidke geelkotti enne kasutamist vähemalt 2 tundi sügavkülmast. Geel hangub. Kasutage geelkotti spetsiaalses taskus keisrilõike piirkonnas vastavalt enesetundule 5–20 minuti. Seejärel eemaldage see ja tehke kümaravist umbes 2-tunnine paus.
- Enne esimest kasutuskorda eemaldada geelkott välispakend ning pesta sooga vee ja seebiga, kuivatada. Olenevalt partist vôi kasutusagedusest vôi läbipaistval geelkotil esineda rohkemal vôi vähemal määral sadet vôi geelimulle. See ei mõjuta toote funktsiooni.

### MATERJAL

Kangas: Bambusviskoos või puuvill (olenevalt mudelist) 93%, elastaan 7%  
Vöö: 65% polüester, 35% lateks  
Takjakinnitused: polüpropüleen  
Geelkott (geelkotiga mudel): vesi, propüleenglükool, ftalaadivaba PVC

### HOOLDAMISE JUHIS



1. Enne pesemist eemaldada bandaaži küljest geelkott (geelkotiga mudel).

2. Kinnitada kröpskinnitused ja kasutada pesemisel pesukotti.

3. Pesta koos sarnaste värvidega, kasutades õrnpesu programmi, veetemperatuuril kuni 40 °C.

4. Triikmine on lubatud keskmisel temperatuuril 110 - 150 °C. Bandaaži toetus- ja vaagnavöö triikimist ei vaja.

5. Mitte pleegitada.

6. Keemiline puhastus on lubatud vastavalt tähisile.

7. Mitte kasutada pesukuvatit.

8. Peale pesemist asetada bandaaž tasapinnale sirgelt kuivama.

9. Bandaaži toetus- ja vaagnavööle rakenduvad bandaažiga samad pesemistingimused.

10. Geelkotti pesta vajadusel sooja vee ja seebiga, kuivatada pehme rätikuga.

**NB!** Bandaaž soib minna kandmisel topiliseks. See on kanga loomulik omadus, mis ei vähenda bandaaži omadusi. Kangatoppe saab soovi korral eemaldada topieemaldajaga.

### SÄILITAMINE JA UTILISEERIMINE

Mamaco® pehme kõhubandaaži kasutusaeg on kuni 2 aastat (info pakendil). Seadet on soovituslik säilitada puhtas kohas originaalpaändis temperatuurivahemikus -10°C kuni 40°C suhtelise õhuniiskusega alla 80%. Hoida eemal otse pääkesevalguse, kõrge temperatuuri eest ja kemiaalide lähekestest. Bandaaži geelkott (geelkotiga mudel) ei ole kasutuskõlblik peale purunemist. Peale kasutusaega soib seade (sh kõik osad) viskamiseks olmeprügisse.

### HOIATUSED JA ETTEVAATUSABINÖUD

- Tegemist on meditsiiniseadmega. Toode ei asenda meditsiinilist abi. Enne toote kasutusele võtta konsulterida tervishoiutöötaja, kes on kursis Teile tervisliku seisundiga.
- Bandaaž on mõeldud kasutamiseks vastavalt kasutusjuhendile. Kui bandaaži kandmise ajal halveneb Teile tervislik seisund, eemalda seade ning vajadusel võtta ühendust tervishoiutöötaja.

2.1 kui bandaaž vôi vôi on paigaldatud keha ümber pikka aega liiga tugevalt vôi esineda peapõöritud, tekkida minnestuse tunne, iiveldustunne, pulsi kirenemine.

2.2 bandaaži kasutamine enne soovitatud kandmise aega (esimese 3 raseduskuu jooksul) ei ole soovituslik seoses üleüldiselt suurenud raseduste katkemise näitajatega antud ajaperioodil.

2.3 lateksi suhtes allergilistel isikutel vôi toetusvöö katsumisel vôi vastu nahka asetamisel tekida allergiline reaktsioon.

2.4 geelkotti (geelkotiga mudel) soojendamine äärmaslikult kõrge (nt otse kuumast veest vötetuna) vôi madala (otse sügavkülmast vötetuna) temperatuurini ja seejärel asetamine vastu nahka (sh ilma ümbriseta) vôi põhjustada nahkahajustusi. Kasutada tuleb ette nähtud bandaaživöö taskut vôi jälgida, et geelkotti ja nahha vahel jääb õhuke riie.

2.5 geelkotti mahakukutamine, sellele liigse surve osutamine vôi terava esemega puudutamine vôi viia geelkoti purunemiseni, misjärel on geelkott kasutuskõlbmatu.

2.5.1 Kui geelkotti pakend puruneb, loputage vedelik nahalt ja

pindadel ära, silma sattumisel või alla neelamisel loputage veega, sissehingamise järgselt hingata värsket öhku. Sümpotmiti ilmnemisel konsulteerida arsti. Visake tühji pakend ära olmeprügina. Hoidke lastele kättetaamatus kohas.

3. Pikaajalisel regulaarsel kasutamisel (ka liiga väikese suruse kasutamisel) vôi toode kuluda nii, et kulumisest tekib ömlustete vôi materjali rebenemine, kinnituse rebenemine ömluse kohast. Seadme eluiga ja funktsionaalsus võib seotuks väheneda: bandaaž ei pruugi tagada oodatud tulemust, ei pruugi piisavalt fikseerida/toetada.

4. Hooldus- vôi säilitamisjuhise eiramine. Tootje jätmine liiga kauaks pääkesed kätte vôi äärmuslike temperatuuride kasutamine (nt triikmine, pesemine vms) võib mõjutada seadme eluiga ja selle funktsionaalsus vôi seotuks väheneda: bandaaž ei pruugi tagada oodatud tulemust. Kangal on näidatud lubatav triikimine ja pesemine temperatuuri vähemik ning soovitud piiride ületamine vôi kangast kahjustada.

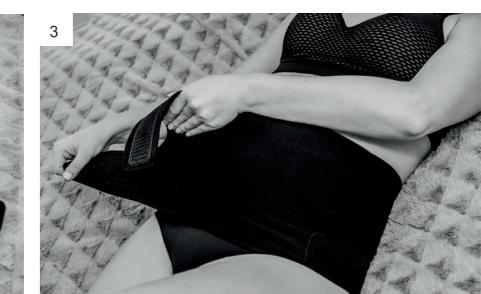
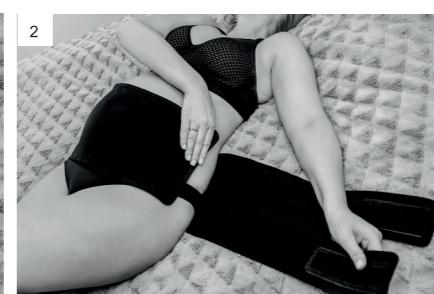
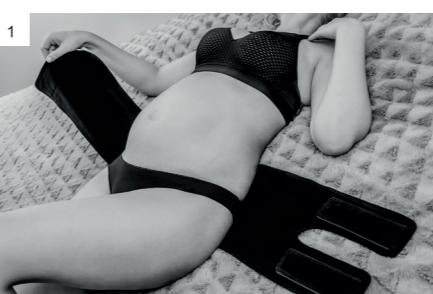
5. Bandaaži paigaldamine valesse kohta vôi valesti ei avalda tervisele kahju, kuid ei anna oodatud meditsiinilist möju.

6. Bandaaži juurde kuulub geelkott toetusvööga vôi vaagnavöö (vastavalt mudelitele). Tootja ei vastuta sellse eest kui kasutaja valib Mamaco® toodete juurde teiste poolt valmistatud komponente.

7. Kõikidest seadmagat seotud ohjujuhmitest tuleb teavitada Tootjat ning kasutaja asukohajärgse liikmesriigi pädevat asutust (Terviseamet).

### Mudel B0221 pehme bandaaž vaagnavööga ja mudel G0121 pehme bandaaž geelkotiga

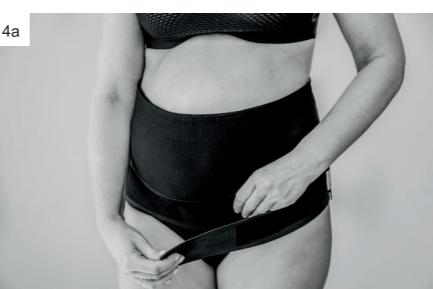
Soovitud kandmismugavuse ja toimimise tagab õige suurusega bandaaži valimine ning õige peale panemise tehnika. Pakendile on märgitud suuruse tabel ning juhis suuruse valimiseks. Parim asend bandaaži paigaldamiseks on sellilasend, kuid okskuse omadamisel sobib bandaaži paigaldada ka seistes. Oluline on jälgida, et bandaaž jääks keha ümber pingega (kihid kohutati üksteise peal), samas peab pinge/kompressioon olema kandjale meeldiv. Õige bandaaži pinge ja toestuse saavutate proovimise abil.



1. Asetage bandaaž sellilasendis kõhule, soovitavalt hommikul enne voodist tõusmisest. Veenduge, et bandaaži haarad jäävad vasakule, logomärk on nähtav ning asub selja all keskel. Bandaaž paigaldatakse alasti kehale, nii et see jääb riite alla.

2. Viige parema vôi vasaku käega bandaaži sirge otsa vasaku puusankuki juurde ülemine. Bandaaži haarad vôleimaldavad survet kõhul üla- ja alaosas erinevalt reguleerida. Vajadusel vôte veel kohendada bandaaži, et see oleks mugavalt ümber kõhu ja alumine kaugusele ja kõrgusele ning et pealmine osa jääks kergelt pingi alla. Keisrilõike korral peab bandaaž katma haavapiirkonna ning olema ömlustest ümbes 3–4 cm allpool. Surve ömlustele peab olema meeldivalt toetav, ühlane üle kogu turse piirkonna ning ei tohi tekida ebamugavat surumis-

4. Viimasena kinnitage bandaaži vöö (vt alpool). Keisrilõike korral jälgida, et vôi jääks kortsiliseks ning alumised kõrpskinnitused asuksid täpselt puusankukide peal.



4a. - 4c. Mudel B0221 pehme bandaaž vaagnavööga. Asetage vaagnavöö taha alaselja kehale. Paigaldage kergelt venitades vöö sisemiste kõrpsude abil bandaaži külge ning seejärel kinnitage see kõrpsude abil ümber keha (a). Tugevama toetuse saate anda seljale ja vaagnapiirkonnale kui pingutate lisaks pealmisi vaagnavöö haarasid (b). Vaagnavöö on kasutatav ka teistpidi ehk asetades vôi alakõhule (paigaldage kõrpsudega bandaaži külge) ning seejärel kinnitades selja tagant, sel juhul jäävad pealmised haarad alakõhule lisatoetuse andmiseks (c).



4d. - 4f. Mudel G0121 pehme bandaaž geelkotiga. Pingutage kergelt toetusvööd kas ühe vôi mõlema käega venitades ja seejärel puusa kõrpskinnitustele paigaldades (d). Toetusvöö on mõeldud kasutamiseks nii alakõhul (e) kui alaseljal (f) vastavalt soovile/mugavustundele. Või sees asub tasku geelkotti jaoks kuuma-külmä raviprotsseduurideks.

Mamaco®

Kasutujuhend vers.1.1 (01.02.2022) on avaldatud järgmistes keeltes:  
estoni keel, inglise keel.

Tootja: Fysiomed OÜ

Kaubamärk: Mamaco®

Adress: Pulga tee 23, Reiu küla, Häädemeeste vald,  
Pärnumaa, 86508, Eesti. Telefon +372

## INSTRUCTIONS FOR USE

Mamaco® soft belly wrap for use during pregnancy, postpartum and after abdominal surgery

I class medical device



**The instructions for use are applicable to the following Mamaco® medical belly wraps:**

G0121-S, Mamaco® soft belly wrap with gel bag, S  
G0121-M, Mamaco® soft belly wrap with gel bag, M  
G0121-L, Mamaco® soft belly wrap with gel bag, L  
G0121-XL, Mamaco® soft belly wrap with gel bag, XL  
B0221-S, Mamaco® soft belly wrap with pelvic belt, S  
B0221-M, Mamaco® soft belly wrap with pelvic belt, M  
B0221-L, Mamaco® soft belly wrap with pelvic belt, L  
B0221-XL, Mamaco® soft belly wrap with pelvic belt, XL

**The product package contains:**

1 belly wrap (S, M, L, XL)  
1 pelvic belt or gel bag with support belt  
Instructions for use

**Device sterility:**

Mamaco® medical belly wrap does not qualify as a sterile medical device and is not packaged or shipped sterile.

**Intended purpose:**

Mamaco® soft belly wrap for pregnancy and early postpartum recovery. Designed to prevent and alleviate pregnancy-related complaints. Offers support for abdominal area, including after surgeries (e.g. C-section, hysterectomy, corrective abdominal surgery, Diastasis Recti surgery) for faster and easier recovery. Best fit when third trimester pregnant and 4–8 weeks postpartum. After abdominoplasty, start using the belly wrap after 24 hours until needed or full recovery. The belly wrap is suitable for use from morning to evening with or without a belt, based on how you feel. Consult a healthcare professional or manufacturer if necessary.

**User group:**

The belly wrap is designed for women to use during pregnancy, postpartum or after abdominal surgery.

**Indications:**

1. During pregnancy: pain syndromes in the lower back, sacrum, pubic and pelvic areas, abdominal wall pain; prevention of stretch marks.  
2. Postpartum: elongated anterior stomach and abdominal muscles (weak support for the abdominal organs, diastasis), pain syndromes in lower back, sacrum, pubic and pelvic areas.  
3. Swelling and pain in the wound area after abdominal surgery (e.g. caesarean section, hysterectomy, diastasis corrective abdominal surgery).

### Contraindications:

1. Do not use during the first 3 months of pregnancy or risk pregnancy, unless prescribed by a doctor.
2. Do not use in case of skin infection in the abdominal area.
3. Do not use in case of hypersensitivity to the constituent materials. The support belt and pelvic belt contain latex, which can cause an allergic reaction in people who are allergic to latex.

### Operating principle:

Mamaco® light and soft belly wrap is designed to provide moderate support for the abdomen, back, and pelvic area while remaining barely perceptible and as unobtrusive as possible for the wearer. The adjustable '2-in-1' belly wrap made of stretchy material provides support for a growing belly during pregnancy. The same belly wrap can be used to provide additional support for the abdominal wall, skin, and muscles that have elongated immediately after childbirth. The support and pelvic belt (depending on the model) has a lifting effect on the abdomen during pregnancy and reduces the load on the lower back, thus reducing pain syndromes in the lower back and pelvic area. After childbirth or abdominal surgery, the bandage provides light compression to both the central part of the body and the wound area, which helps to reduce swelling and pain. A topical hot or cold treatment with a gel bag (gel bag model) has an anaesthetic and pain-relieving effect.

### ADDITIONS

The soft belly wrap with gel bag (model G0121) contains a reusable hot-cold gel bag. The gel bag can be warmed or kept frozen and is intended for warm treatment of lower back pain and for providing a cooling/anaesthetic effect during the postpartum period in the caesarean wound area. The cooler bag relieves wound pain and swelling and can also be used for breast inflammation, swelling of perineum, or haemorrhoids. The hot bag helps with muscle and joint pain and muscle cramps. Also suitable to increase the flow of milk before breastfeeding. The warming/cooling effect of the bag lasts for about 20 minutes. May be used repeatedly throughout the day. If the warming/cooling effect seems uncomfortable, remove the gel bag and try again after a while.

### Use the gel bag as follows:

**Heat treatment procedure:** keep the gel bag in hot water (about 80 °C) for 10 minutes. Use the gel bag in a special pocket on the lower back for 5 to 20 minutes, depending on how you feel. Then remove the bag and pause the heat treatment for about 2 hours. Only heat gel bags which are at room temperature.  
**Cold treatment procedure:** store the gel bag in the freezer for at least 2 hours before use. The gel hangs. Use the gel bag in a special pocket in the caesarean section for 5 to 20 minutes, depending on how you feel. Then remove it and take a break from cold treatment for about 2 hours.  
Before first use, remove the outer carton from the gel bag and wash with warm soap and water, dry. Depending on the batch or frequency of use, more or less precipitate or gel bubbles may be present in the clear gel bag. This does not affect the function of the product.

### MATERIALS

Fabric: bamboo viscose or cotton (depending on model) 93%, elastane 7%  
Belt: 65% polyester, 35% latex  
Hook and loop fasteners: polypropylene  
Gel bag (model with gel bag): water, propylene glycol, phthalate-free PVC

### MAINTENANCE INSTRUCTIONS



1. Remove the gel bag (model with gel bag) from the belly wrap before washing.
2. Attach the snap fasteners and use a laundry bag for washing.
3. Wash with similar colours, using a gentle wash program at a water temperature up to 40 °C.
4. Ironing is allowed at the average temperature of 110...150 °C. Ironing of the belt is not required.
5. Do not bleach.
6. Dry cleaning is permitted in accordance with the symbol.
7. Do not use a tumble dryer.
8. After washing, place the belly wrap on a flat surface to dry.
9. The same washing conditions apply to the belt as to the belly wrap.
10. If necessary, wash the gel bag with warm water and soap, dry with a soft towel.

**NB!** When worn, the pilling of fabric may occur. This is a natural feature of the fabric that does not reduce the properties of the belly wrap. The pills can be removed with a fabric shaver.

### STORAGE AND DISPOSAL

Mamaco® soft belly wraps have a shelf life of up to 2 years (the date indicated on the package). It is recommended to store the device in a clean place in the original packaging at a temperature between -10 °C and 40 °C with a relative humidity of less than 80%. Keep away from direct sunlight, high temperatures, and chemicals. The gel bag (model with gel bag) is not usable after rupture. After use, the device (including all parts) is suitable for household waste.

### WARNINGS AND PRECAUTIONS

1. This is a medical device. The product is not a substitute for medical care. Consult a healthcare professional who is aware of your condition before using the product.
2. The belly wrap is intended for use in accordance with the instructions of use. If your condition deteriorates during wearing the belly wrap, remove the device and contact a healthcare professional if necessary:
  - 2.1 if you wear a belly wrap or belt around your body for a long time too tight, you may feel dizzy, faint, feel sick and increased heart rate.
  - 2.2 the use of a belly wrap before the recommended time of pregnancy (during the first 3 months of pregnancy) is not recommended due to an overall increase in abortion rates during this period.
  - 2.3 people who are allergic to latex may experience an allergic reaction when touching or placing the support belt on their skin.
  - 2.4 heating the gel bag (model with gel bag) to extremely high temperatures (e.g. taken directly from hot water) or low temperatures (taken directly from the freezer) and then placing it against the skin (including without the wrapper) may cause skin damage. Use the prescribed pocket or make sure that there is a thin cloth between the gel bag and the skin.
  - 2.5 dropping the gel bag, applying excessive pressure to it or touching it with a sharp object may cause the gel bag to break, rendering the gel bag unusable.

2.5.1 if the gel bag packaging breaks, rinse the liquid off the skin and surfaces, in case of contact with eyes or if swallowed, rinse with water and inhale fresh air after inhalation. Consult a doctor if symptoms occur. Dispose the empty packaging as household waste. Keep out of the reach of children.

3. Prolonged regular use (or if the size is too small) may wear out the product in such a way as to cause the seams or material to tear, the fasteners to tear at the seam. The lifespan and functionality of the device may therefore be reduced: the belly wrap may not provide the expected result or support.

4. Failure to follow the maintenance or storage instructions. Leaving the product in the sun for too long or using in extreme temperatures (e.g. ironing, washing, etc.) may affect the life of the product and may reduce its functionality: the belly wrap may not provide the expected results. The fabric has a recommended ironing and washing temperature range, and exceeding the recommended limits may damage the fabric.

5. Placing the belly wrap in a wrong place or incorrectly does not cause damage to health, but does not have the expected medical effect.

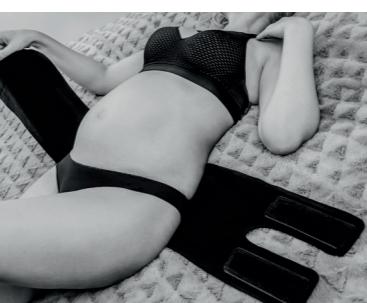
6. The belly wrap includes a gel bag with a support belt or a pelvic belt (depending on the model). The manufacturer is not responsible if the user selects components from other manufacturers for Mamaco® products.

7. All incidents involving the device must be reported to the Manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established (Health Authority).

## INSTALLATION INSTRUCTIONS

(both during pregnancy and after childbirth)

### Model B0221 soft belly wrap with pelvic belt and Model G0121 soft belly wrap with gel bag



1. Lying on your back, place the belly wrap on your stomach, preferably in the morning before getting out of bed. Make sure the branch of the belly wrap is on the left, the logo is visible and is in the middle below the back. The belly wrap is applied to the naked body, so that it remains under the clothes.

2. Bring the straight end of the belly wrap with your right or left hand to the left hip (down or behind your back after delivery). The lower edge of the belly wrap must cover the hip knuckles. If necessary, lift your hips off the ground and use both hands to move the belly wrap to the correct distance and height and to keep the upper layer lightly tense. In the case of a caesarean section, the belly wrap should cover the wound area and be about 3–4 cm below the sutures. The pressure on the sutures should be pleasantly supportive, even throughout the swelling area, and should not cause an uncomfortable feeling of tightness or grooving.



4a. - 4c. Model B0221 soft belly wrap with pelvic belt. Place the pelvic belt in the middle of the lower back. Attach the belt to the belly wrap by gently stretching it with the inner hook and loop fasteners and then fasten it around the body with the hook and loop fasteners (a). You can give stronger support to your back and pelvic area by tightening the upper pelvic belt branches (b). The pelvic belt can also be used the other way around, i.e. by placing the belt on the lower abdomen (attaching it to the belly wrap) and then attaching it behind the back, in which case the upper branches remain to provide additional support for the lower abdomen (c).



4d. - 4f. Model G0121 soft belly wrap with gel bag. Slightly tighten the support belt by stretching it with one or both hands and then attaching it to the hip hook and loop fasteners (d). The support belt is intended for use on both the lower abdomen (e) and the lower back (f) as desired/comfortable. Inside the belt is a pocket for a gel bag for hot-cold treatments.

Manufacturer: Fysiomed OÜ  
Trade mark: Mamaco®

Address: Pulga tee 23, Reiu küla, Häädemeeste vald, Pärnumaa, 86508, Estonia. Phone +372 510 9561